

## PRESSEMITTEILUNG

UNTERNEHMENSKOMMUNIKATION  
und PRESSEARBEIT

Ellen Schellinger  
Tel.: 07031 68842-10  
ellen.schellinger@sindelfingen.org

25. November 2020



## Herzliche Einladung

### PLANET TALK SINDELFINGEN #7: Achtsamkeit und digitale Balance

**Die Wirtschaftsförderung Sindelfingen GmbH (WSG) lädt am Mittwoch, 02. Dezember 2020, um 18.30 Uhr zum digitalen PLANET TALK SINDELFINGEN #7 ein. In Kooperation mit der BARMER Krankenkasse referiert der Sportwissenschaftler Tim Wohlmann über die „eigene Achtsamkeit“ und gibt Start-ups sowie Gründerinnen und Gründern hilfreiche Anregungen.**

Die Geschäftsidee, für die man brennt, zum Erfolg zu führen, ist eine große Herausforderung. Zudem sind viele von ihnen Belastungen durch die Corona-Pandemie ausgesetzt. Das eigene Wohlbefinden und die Gesundheit können dabei zu kurz kommen. Wichtige Ansätze und Ideen wie Gründerinnen und Gründer nicht aus dem Blick verlieren, auch auf sich selbst zu achten und zu einer Balance im Umgang mit der täglichen digitalen Flut zu finden, ist Schwerpunktthema des nächsten Impulsvortrages beim „Planet Talk“.

Die Veranstaltung findet über das Videokonferenzsystem Webex statt. Eine Anmeldung unter [www.sindelfingen.org/pts](http://www.sindelfingen.org/pts) ist erforderlich. Die Teilnehmenden erhalten den Zugangs-Link zur Videokonferenz per E-Mail. Auch erfahrene Sindelfinger Unternehmerinnen und Unternehmer sind willkommen.

### Sindelfingen ist „Gründungsfreundliche Kommune“

Die „Planet Talks“ sind einer der Bausteine des Förderprogramms Start-up Planet Sindelfingen. Die Inhalte der Info- und Impulsvorträge sind gezielt auf die Fragestellungen von Existenzgründerinnen und -gründern abgestimmt. Mit ihrem Konzept zur Gründungsförderung überzeugte die WSG beim Landeswettbewerb Start-up BW Local 2020/2021: Die Stadt Sindelfingen erhielt die Auszeichnung „Gründungsfreundliche Kommune – Ausgezeichneter Ort 2020/2021“.

## PRESSEMITTEILUNG

### PLANET TALK SINDELINGEN #7

Fachvorträge für Start-ups &  
Gründer\*innen

**Thema:**

Achtsamkeit und digitale Balance

**Referent:**

Tim Wohlann

Master of Science, Sportwissenschaften



Wirtschaftsförderung Sindelfingen GmbH | Planiestraße 2 |  
71063 Sindelfingen | Tel 07031 / 688 42-0 | info@sindelfingen.org

Mittwoch,  
02. Dezember 2020  
18:30 Uhr

Online-Event  
via  
Webex

Infos und Anmeldung  
unter:  
[www.sindelfingen.org/pts](http://www.sindelfingen.org/pts)

Einladungsflyer PLANET TALK SINDELINGEN #7  
Bildnachweis: Wirtschaftsförderung Sindelfingen GmbH (WSG)

**Hausanschrift**

Wirtschaftsförderung Sindelfingen GmbH  
Planiestraße 2  
71063 Sindelfingen  
[www.sindelfingen.org](http://www.sindelfingen.org)