

## PRESSEMITTEILUNG

### UNTERNEHMENSKOMMUNIKATION

---

Jasmin Schwarz  
Tel.: 07031 68842-10  
Mail: [jasmin.schwarz@sindelfingen.org](mailto:jasmin.schwarz@sindelfingen.org)

19. November 2025

### Yoga im Advent – Entspannung in der Vorweihnachtszeit

Die Wirtschaftsförderung Sindelfingen GmbH (WSG) lädt im Dezember zu einer besonderen Auszeit ein: Unter dem Motto „Yoga im Advent“ können Interessierte bei einer entspannten, kostenlosen Yogastunde zur Ruhe kommen und in der hektischen Vorweihnachtszeit neue Energie tanken.

Die Yogalehrerin Luzie Halbach führt die Teilnehmerinnen und Teilnehmer im Rahmen der 50-minütigen Kurse durch sanfte, fließende Bewegungen und Dehnungen. Die Haltungen helfen, Stress abzubauen sowie Körper und Geist zu entspannen. Die Yogastunden sind für alle Altersgruppen geeignet, Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

„Nach dem großen Erfolg unseres Sommerangebots ‚Sport im Park‘ freuen wir uns, nun auch in der Vorweihnachtszeit mit ‚Yoga im Advent‘ eine wohltuende Auszeit anzubieten. Aktionen dieser Art ergänzen das bestehende Freizeitangebot auf ideale Weise und tragen zu Sindelfingen als attraktiven und lebendigen Ort bei“, sagt Felix Rapp, Geschäftsführer der WSG.

### Termine und Anmeldung

Die Kurse finden zu folgenden Zeiten statt:

- Dienstag, 9. Dezember, 17:00 Uhr
- Donnerstag, 11. Dezember, 15:00 Uhr
- Dienstag, 16. Dezember, 17:00 Uhr
- Donnerstag, 18. Dezember, 17:00 Uhr

Durchgeführt wird „Yoga im Advent“ im zweiten Obergeschoss der Galerie Stadt Sindelfingen, Marktplatz 1. Teilnehmerinnen und Teilnehmer werden gebeten, zehn Minuten vor Kursbeginn vor Ort zu sein und eine Yogamatte sowie bei Bedarf ein kleines Kissen mitzubringen. Vor Ort stehen keine Umkleidekabinen zur Verfügung. Im Anschluss an jede Yogastunde sind die Teilnehmenden eingeladen, den Abend bei einem Punsch oder Glühwein im Winterwunderland auf dem Grünen Platz ausklingen zu lassen. Außerdem erhalten alle Teilnehmenden eine kleine Goodie-Bag.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Pro Person kann pro Woche maximal ein Kurs belegt werden. Eine Anmeldung unter [www.visit-sindelfingen.de/yoga](http://www.visit-sindelfingen.de/yoga) ist erforderlich.

Fragen zum Projekt beantwortet Franziska Braun, Projektleiterin Stadtmarketing und Tourismus bei der WSG, per E-Mail an [franziska.braun@sindelfingen.org](mailto:franziska.braun@sindelfingen.org) oder telefonisch unter 07031 / 688 42 33.



### Über die Wirtschaftsförderung Sindelfingen GmbH

Die Wirtschaftsförderung Sindelfingen GmbH (WSG) agiert seit 2007 inmitten einer der wirtschaftsstärksten Metropolregionen Europas. Ziel der WSG ist, den Wirtschaftsstandort Sindelfingen zu stärken und dessen Erfolg zu sichern. Die Mitarbeitenden arbeiten unter der Führung von Felix Rapp in den Geschäftsbereichen klassische Wirtschaftsförderung, City-Marketing sowie Stadtmarketing und Tourismus. Die WSG steht ansässigen Betrieben und interessierten Investoren ebenso zur Seite wie ansiedlungswilligen Unternehmen und Gründerinnen und Gründern. Die Gesellschafter der WSG sind die Stadt Sindelfingen, der Gewerbe- und Handelsverein e.V., die Kreissparkasse Böblingen und die Vereinigte Volksbanken eG. Aufsichtsratsvorsitzender ist Oberbürgermeister Dr. Bernd Vöhringer. Weitere Informationen unter [www.sindelfingen.org](http://www.sindelfingen.org).

#### **Hausanschrift**

Wirtschaftsförderung Sindelfingen GmbH  
Planiestraße 2  
71063 Sindelfingen  
[www.sindelfingen.org](http://www.sindelfingen.org)